

Népal : Mera Peak du 3 au 23 octobre 2004

J1 : 3/10/04

Paris Abhou Dabi

L'enregistrement sur la Gulf-air à Roissy fut le plus bel exemple de foutoir organisé connu à ce jour.

Pour commencer un tiers de l'avion est mis en liste d'attente pour des raisons obscures de changement d'avion ou je ne sais quoi... Les groupes sont coupés en deux et pendant ce temps on nous fait toutes les difficultés possibles pour le poids des bagages. Les sacs sont à moitié enregistrés, les cartes d'embarquement à moitié distribuées et finalement on nous annonce que tout le monde décolle. On prend la direction de la passerelle et là un gendarme nous bloque pour cause de destruction d'un colis suspect... L'attente durera 2 h et notre avion finira par décoller sans nous (4 pers) emmenant le reste du groupe (7 personnes).

Nous prenons finalement un Paris Londres sur Air-France à 18 h qui doit nous permettre de rejoindre le vol Abu Dhabi-Katmandu.

Il faut récupérer nos bagages pour les réenregistrer et nous reconnaissons sur le tas de sacs ceux de personnes déjà partis : l'aventure continue !

A Londres à la récupération des bagages avant réenregistrement, il en manque 3/5 nous faisons établir une déclaration avec les reçus (tags)

Que restera t'il comme bagage à l'arrivée... Suspense !

J 2 : 4/10/04

Abhu Dabi Katmandu

A l'aéroport de Katmandu nous faisons établir notre visa contre 30 \$ ou 26 €. Bien dire aux gens de garder une photo d'identité avec eux.

Nous allons ensuite à la récupération des bagages constater les dégâts... Il manque les 3 qui ne sont pas parvenus jusqu'à Londres et 2 de ceux que nous avons vus à Paris sont là au milieu du tas.

Déclaration de perte de bagages et décalage du City Tour d'une journée.

J 3 : 5/10/04

Katmandou

Nous décidons de déplacer la journée libre à Katmandou en début de voyage car nous sommes 3 désormais à attendre nos bagages.

Cette journée est consacrée au city tour qui n'est plus compris dans le prix 10 \$ ou 750 Rps auxquels il faut rajouter les entrées des monuments (environ 1000 Rps)

Pendant la visite de ville je me rends à l'agence (en moto dans Ktm derrière Tashi, inoubliable !) où je rencontre le "boss" Sonnam pour tout mettre au point (ajout d'une tente, vérification du matériel envoyé à Lukla, programme etc...)

Je vais ensuite à l'aéroport où, merveille, je récupère les 3 bagages qui sont passées par Vienne : les voies aériennes sont impénétrables !

J 04 : 6/10/04

Katmandu Lukla

Comme toujours on se lève très tôt pour attendre beaucoup,

Le vol sur Lukla étant dépendant de la météo. A l'aéroport Sonnam réussit à nous faire passer devant la queue et à l'intérieur c'est une pagaille indescriptible : 600 personnes doivent prendre l'avion aujourd'hui, ceux qui n'ont pas pu le prendre hier additionnés à ceux d'aujourd'hui.

Contrôle, pesée et chargement dans une ambiance de vente à la criée, agitations en tous sens, cris, bagages jetés en tas c'est l'organisation népalaise mais ça marche (Laisser les bâtons dans le grand sac sinon ils sont mis à part et risquent de se perdre)

L'agence obtient des billets pour les 10 clients qui partent je reste pour un vol suivant. Après une longue attente et au moment d'embarquer, les vols sur Lukla sont suspendus pour cause de mauvaise météo. L'aventure continue ! Décidément rien n'est simple cette année. Le plus dur dans ces départs de trek étant de commencer à marcher. J'ai du avoir beaucoup de chance jusqu'à présent en ce qui concerne les vols sur Lukla.

Vers 12 h 30 les vols sur Lukla reprennent.

Vers 13 h une personne de yeti airlines (chemise blanche et pantalon noir) se faufile et me fait passer devant tout le monde sur un vol où je ne suis pas prévu et c'est au débarquement d'un gros tonneau que je dois mon embarquement.

Ce fut le vol le plus tendu que je n'ai jamais fait et le dernier de la journée. Le pilote a navigué à vu au milieu de gros cumulus et tout le monde à été soulagé quand, dans une trouée nous avons aperçu la piste.

Cinq bagages sont manquants à l'arrivée et trois personnes devront se passer de duvet pour la nuit.

A mon arrivée à Lukla je prends contact avec le Sirdar, je vérifie tout le matériel, et nous décidons de ne pas partir pour l'étape prévue il est trop tard. Avec toutes ces péripéties nous avons quasiment consommé tous nos jours de réserve.

J 05 : 7/10/04

Lukla (2835 m/WP 002) Chutock (2800 m/WP 003)

Trois bagages sur cinq ont déjà été récupérés par les porteurs à l'arrivée des premiers avions les autres seront acheminés par la suite.

Descente sous la piste d'atterrissage et sur 500 m de dénivellation jusqu'à Surke (lunch) remontée jusqu'à Chutock. A la fin de l'étape tous les bagages ont été récupérés mais un sac a été oublié à Lukla !

Bruine et brouillard toute la journée

Montée : 645 m

Descente : 675 m

Temps : 4h30

Distance GPS : 5,3 km

J 6 : 8/10/04

Chutock (2800 m/WP 003) Pangkongma (2850 m/WP 004)

Bed tea 6 h départ 8 h. Chemin boueux à flanc dans la forêt tropicale humide. Lunch après 3 h de marche.

Arrivée à Pangkongma à 16 h, arrivé des sacs une heure après.

Bruine et brouillard toute la journée et énorme pluie de mousson le soir, je n'ai connu ce village que sous la pluie, les parapluies sont amortis !

Montée : 925 m

Descente : 820 m

Temps : 6h

Distance : 6,9 km

J 07 : 9/10/04

Pangkongma (2850 m/WP 004)Kurke (3750 m/WP005)

Départ 8h45, visite de la Gompa au passage puis montée droit dans la forêt par un raccourci raide et boueux à l'initiative du Cook pour rejoindre l'arête : à éviter !

On suit ensuite un bon chemin sur l'arête au milieu de la forêt tropicale jusqu'à Kurke. Visibilité nulle, éclaircie le soir et la nuit.

Montée : 920 m

Descente : 125 m

Temps : 4 h

Distance : 2,5 km

J 08 : 10/10/04

Kurke (3750 m/WP005) Tuli Karka (4220 m/WP006)

Ce matin le Cook est en retard il faut dire que l'eau est assez loin mais je lui fait quand même remarquer ils sont en général sérieux mais tout en restant cordial il faut leur faire remarquer leurs erreurs.

Départ à 8h10 traversé de 3 arêtes versant Lukla puis lunch à 11h au pied du col.

Très beau sentier escarpé depuis le col malheureusement sans la vue.

Montée : 960 m
Descente : 480 m
Temps : 5h
Distance : 4,2km

J 09 : 11/10/04

Tuli Karka (4220 m/WP006) Taschi Ongma (3600 m/WP007)

Bed tea 6h, cette fois ci l'équipe est a l'heure et nous démarrons à 8h, il faut toujours a peu près 2h entre le bed tea et le départ. Le sentier en balcon continue après Tuli Karka et passe plusieurs brèches avant de descendre dans la forêt de rhododendrons malheureusement sans la vue sur le massif qui est superbe : trop de brouillard. Lunch à 11h comme d'habitude juste avant de rejoindre la Inku Kholo. Au moment du lunch le Sirdar me prévient que les maoïstes sont au village de notre camp de ce soir et qu'ils ont l'intention de nous délester de 3000 Rps chacun. J'en informe le groupe et nous continuons notre route par un sentier en montagnes russes dans la forêt le long du torrent jusqu'a notre camp. Au moment du thé, le Sirdar me confirme qu'il a rencontré les maoïstes et qu'il faut collecter les 3000 Rps par personne. Je réussi à rassembler les fonds difficilement car ça oblige beaucoup à donner tout ce qu'ils ont et d'autres à emprunter. Je traverse le village pour vérifier auprès du groupe de "Terdav" : ils subissent bien le même sort : "L'impôt révolutionnaire" est prélevé sur tout le village ...

A la nuit tombante le Sirdar me présente au maoïste qui me salue en me serrant la main, aucune différence avec les autres népalais seulement la crosse d'un revolver qu'il laisse dépasser ostensiblement de sa poche.

Il s'agit d'un commandant ils sont 25 pour un district de 6 villages qui compte 200 soldats. Il me présente le reçu manuscrit sur une 1/2 page de cahier d'écolier, il doit permettre d'éviter d'être raqueté une deuxième fois. Nous allons ensuite dans la tente mess où je le règle 11x3000=33000 Roupies. Il nous montre son arme, une pétoire à 1 coup mais avec des bastos de fusil de guerre made in India. Il nous explique ensuite la lutte du parti communiste népalais maoïste : lutter contre les inégalités et renverser le pouvoir en place. Il nous remercie pour notre "donation" et prends congé.

Montée : 500 m
Descente : 1100 m
Temps : 4h
Distance : 4,2 Km

J 10 : 12/10/04

Tashing Ongma (3600 m/WP007) Tangnag (4260 m/WP008)

Bed Tea 6h, départ 8h comme d'habitude. Grand beau pour la première fois. Arrêt lunch à 10h30 dans l'herbe au soleil. Nous repartons à 13h et le temps se gâte très vite la neige commence à tomber à 16h.

Montée : 780 m
Descente : 90 m
Temps : 3h30
Distance : 8 km

J 11 : 13/10/04

Tangnag (4260 m WP 008)Tangnag-Ri (5000 m) Tangnag

Comme souvent, les nuages ont disparu pendant la nuit, et c'est le beau temps qui nous accueille au réveil.

Pour le Tangnag-Ri suivre un chemin évident qui démarre au-dessus du camp et le quitter à 4660 m pour emprunter à droite une large croupe herbeuse qui mène au cairn (4800 m) qu'on aperçoit du camp continuer l'arête jusqu'au dernier cairn à 5000 m.

Montée/Descente : 750 m
Temps : 3h40

J 12 : 14/10/04

Tangnag (4260 m WP 008) Kare (4900 m/WP009)

Au lever, le ciel est voilé haut en altitude et il a neigé, le beau temps n'arrive décidément pas à s'installer.

Nous arrivons à Kare à 10h30, l'équipe de cuisine n'est pas installée et les porteurs ne sont pas arrivés si bien que nous attendons dans le froid, soit dans un Lodge enfumé, soit dehors sous la neige. Nous finissons par déjeuner et nous installons assez tard après avoir eu bien froid. La solution pour cette étape serait de ne démarrer du bas qu'à 11h, déjeuner normalement et laisser les porteurs prendre de l'avance en attendant au chaud autour du poêle allumé et particulièrement quand les conditions sont aussi mauvaises qu'aujourd'hui (neige et froid)

Je retrouve des français ex-clients d'Equateur qui se sont organisés seuls avec agence népalaise mais au prix de quelle prise de risque : aujourd'hui 2 sont redescendus du camp d'altitude insuffisamment acclimatés pendant que 2 ont fait le sommet sans visibilité au risque de se perdre

et sont arrivés dans la nuit à Kare une autre personne ayant commencé un infarctus attend l'hélico depuis 6 jours, il doit venir la chercher demain...

Montée : 615 m
Descente : 0 m
Temps : 2h30
Distance : 4,5 km

J 13 : 18/10/04

Kare (4900 m/WP009) Méra La(CB mWP010)

T° enregistrée sous la tente ce matin à 5h30 -7°C ! Le ciel s'est enfin complètement dégagé. Et le soleil donne vite sur ce camp agréable le matin.

Pour cette étape faire prendre chaussures de montagne et crampons.

Au moment de démarrer le sirdar m'explique qu'il veut monter directement au camp d'altitude parce que nous n'avons plus assez de jours... Vérification faite c'est en effet le cas si nous gardons la même date pour le vol Lukla-Katmandu (le 23) Mais dans la mesure où nous avons fait la visite de ville au début pour attendre les bagages nous n'avons plus besoin de journée libre à Katmandu. Nous décidons donc de reporter notre vol au 24 car la montée directe au camp d'altitude risque de compromettre notre acclimatation jusqu'ici très progressive. Le message est transmis au Sirdar de l'équipe de français qui doit rentrer sur Lukla aujourd'hui pourvu que le message passe !

Arrivés au camp de base nous nous installons sur des dalles tant bien que mal, il y a beaucoup de monde.

Consigne pour la montée au camp d'altitude préparer les affaires de montagne et un sac sur deux avec duvet et thermarest pour les porteurs.

Montée : 530 m
Descente : 70 m
Temps : 4h
Distance : 2,2km

J 14 : 16/10/04

Méra La (5365 m/WP010) Camp d'altitude (5800 m/WP011)

T° sous la tente à 5h du matin : -9

Faire mettre chaussures de montagne et crampons la corde n'est pas utile en condition normale. Bed tea 6h nous laissons au camp les affaires inutiles en altitude et faisons des sacs contenant matelas et duvets pour les porteurs qui montent aussi les tentes au camp d'altitude. L'équipe de

cuisine et les sherpas montent également avec une grande tente pour nous faire à manger. Le camp d'altitude est monté sur la neige car toutes les places sur le rocher sont prises. Je monte très lentement (150m/h) avec les moins rapides dont un, François, ne voulais pas monter et nous arrivons à 5800 m sans trop de mal. Tout le monde est là à attendre tranquillement au soleil il fait bon et comme le beau temps s'est rétabli il faut bien dire que c'est superbe. Tout le monde est bien sauf Fabienne qui à force de courir en tête malgré mes mises en garde à fini par s'effondrer. Son conjoint Jean Pierre l'a étendue sur un matelas et recouverte d'un duvet. Sentant venir la chose depuis plusieurs jours que je l'observais j'ai décidé de monter le caisson hyperbar. J'en profite pour faire une démonstration afin que tout le monde sache l'utiliser. Marie Claire veut bien accepter de servir de cobaye. L'exercice terminé Jean Pierre vient me trouver pour me demander un exercice en situation réelle sur Fabienne qui va rester 1h dans le caisson. Avant d'y entrer ses jambes ne la portait plus et nous sommes plusieurs à nous dire qu'elle présente de nombreux symptômes du MAM orientés oedème cérébral : vomissements, maux de tête, vertiges. Et que par conséquent il serait prudent de ne pas envisager une nuit à 5800 m qui à coup sur se passera mal. Les locaux Sirdar en tête sont convaincus de la nécessité de la redescente. A la sortie du caisson nous commençons à convaincre Jean Pierre de l'urgence de la situation qui à son tour convint Fabienne, nous l'habillons, alors que ces maux de tête reprennent et les voilas partis vers le camp de base avec le Sirdar, un Sherpa et le caisson.

Montée : 460m
Temps : 3h45
Distance : 2km

J 15: 17/10/04

Camp d'altitude (5800 m/WP011) Mera Peak (6350 m/WP012) Kongme Dingma (4765 m/WP013)

Le bed tea est servi à 2h, le petit déjeuner est servi dans la tente cuisine. Départ 4h, Je donne un train de sénateur espérant mener tout le monde au sommet. Le froid est mordant et tout le monde souffre un peu des pieds et des mains, juste après le lever du jour François qui n'en peut plus décide de redescendre. On continue doucement jusqu'au sommet qu'on atteint à 9h30. Après une bonne séance photo on redescend à 10h. Retour au camp d'altitude où le lunch nous attend puis descente au camp de base où l'on retrouve une partie de l'équipe mais pas le Sirdar qui est descendu à Tangnag avec Fabienne. Nous devons descendre un peu plus bas que le col mais en fait il s'agit de 600m plus bas et ça commence à tirer...

Je reste avec les derniers pour leur montrer le chemin le seul sherpa restant étant parti devant comme un bolide et le Sirdar n'étant plus là, c'est un peu la débandade. La mauvaise humeur de certains qui râlent à la descente gâche un peu cette magnifique journée. Il est vrai que 1700 m de descente le jour du sommet c'est beaucoup mais c'est la bonne solution de descendre à 4800 m sur l'herbe plutôt que de redormir à 5400 sur le caillou de ce col venté et inhospitalier (à consigner sur la fiche technique). Il est vrai également que si ils avaient été prévenus de la longueur de l'étape, l'effort supplémentaire eut été mieux accepté mais mon Sirdar ayant disparu avec la malade il devenait difficile de donner des informations précises.

Il faut dire pour cette étape de faire monter les chaussures de treck au camp d'altitude avec matelas et duvet pour une descente plus confortable

Montée : 715 m
Descente : 1725 m
Temps : 11h
Distance : 6,47 km

J 16 : 18/10/04

Kongme Dingma (4765 m/WP013)
CB Chamlung (4900 m/WB014)

Nous quittons le beau plateau sur lequel est établi le campement par un chemin assez raide qui mène à un petit lac coincé entre deux moraines on rejoint enfin la vallée principale (Hunku) par un sentier à flanc, c'est là que le Sirdar réapparaît et m'explique ce qui c'est passé avec Fabienne. Elle a passé une mauvaise nuit au CB et s'est fait porter le lendemain jusqu'a Tangnag où l'hélicoptère (appelé par Pierre Schmidt grâce à son téléphone satellitaire !) vient les chercher a 17h30 et ne peut les transporter que jusqu'a Lukla vu l'heure tardive, le vol sur Ktm étant prévu le lendemain.

Jolie étape pas trop longue nous campons à peine un peu plus loin que le camp de base du Chamlang.

Vérification du matériel personnel et préparation des cordes et du matériel pour l'équipement du col que je dois aller faire demain avec un sherpa.

Montée : 465 m
Descente : 235m
Temps : 4h30
Distance : 5,25 km

J 17 : 19/10/04

CB Chamlung (4950 m/WB014) CB Amphu Lapsta (5500m/WP015)

Nous démarrons avec le sherpa Passang et tout le matériel (cordes fixes pitons etc., voir liste au chapitre logistique). Très vite je ressens un essoufflement inhabituel et je suis obligé de ralentir l'allure. Il faut dire que la Trachéobronchite qui me brûle la tuyauterie depuis quelques jours n'arrange rien et l'air glacial que je suis obligé de respirer à pleins poumons continue à me brûler. Au bout d'un moment je décide de laisser partir Passang devant pour commencer à équiper car je commence à me mettre dans le rouge avec ce rhume ! De toute façon c'est trop long (8,65km ! et 6h sans m'arrêter) vu l'altitude c'est très dur d'équiper dans la foulée et les gens vont arriver tard et fatigués.

Il faut rajouter une journée dans cette vallée de façon à arriver pour le lunch (ce que font les autres agences népalaises qui sont là) Les gens pourront ainsi se reposer l'après midi et ça nous permet de commencer l'équipement. De plus on risque le pépin à tirer sur les "carcasses" à de telles altitudes à la fin d'un voyage aussi exigeant.

Montée : 600 m
Descente : 100 m
Temps : 8 h (trop long à cette altitude avec ce qui attend le lendemain)
Distance : 8,65km (la plus longue entre deux camps depuis le début)

J 18: 20/10/04

CB Amphu Lapsta (5500m/WP015)
Chukung (4730 mWP016)

Pour cette étape on peut faire mettre des chaussures légères dans le sac pour la fin de l'étape qui est longue. Compléter également le pack-lunch avec la charcuterie.

Bead-Tea 4h départ 6h nous avons réuni les forces de 3 agences pour équiper et passer le col et aujourd'hui une soixantaine de personnes passeront le col sans problème même si Elisabeth, François et Alain commencent à présenter des signes de fatigue extrême. A 12h tout le monde est en bas et on déjeune.

On forme 3 groupes avec 3 guides, deux sherpas, un devant, un derrière et ma pomme au milieu. Arrivé à Chukung vers 16h, Pierre Lombard le gardien du Gîte de Larche m'attend : il fait le même périple que je lui avait conseillé à l'envers on échange nos impressions je lui donne des tuyaux pour le passage de l'Amphu Lapsta on évoque Marc qui devrait être là-haut juste au-dessus de nos têtes sur l'Ama Dablam. Doux moments de chaleur, d'amitié.

En attendant le groupe de queue n'arrive toujours pas... Je suppose qu'ils ne doivent pas être à la fête vu l'état de fatigue avancé dans lequel ils étaient au moment du lunch !

Je demande à 2 porteurs d'aller à leur rencontre pas de réaction ils ne veulent pas y aller, il aurait peut être fallu les payer ?

Dîner dans un Lodge chauffé, c'est une nouveauté dans ce programme : à partir du col tout se déroule en Lodge et c'est très apprécié par les clients.

Au moment de l'appéro qu'est-ce que je m'aperçois-je ? Plus de bouteille de pastis dans les bidons ! C'est la deuxième ! Evidemment les porteurs l'ont sifflée et ont fait disparaître la bouteille mais, que faire, nous avons encore besoin d'eux ! Eviter la tentation en ne laissant aucun alcool dans les bidons de la tente mess. Le guide doit prendre les alcools dans la pharmacie, dans sa tente.

Montée : 470 m
Descente : 1215 m
Temps : 10/12 h !
Distance :

J 19 : 21/10/04

Chukung (4730 mWP016)
Deboche (3780 mWP017)

Lunch à Pengboche où nous observons à la jumelle les cordées qui sortent au sommet de l'Ama Dablam tout en dégustant un verre de tchang (la bière locale)

Nous devons dormir à Pengboché mais nous poussons un peu plus loin dans la montée vers le monastère dans la belle forêt de pins. Agréable Lodge au bord du chemin le retour en Lodge après le col n'est pas une mauvaise idée, les gens en apprécient le confort après l'inconfort de toutes ces nuits sous la tente en haute altitude. On retrouve le côté agréable de l'accueil chez l'habitant où l'étranger est intégré à la vie de famille.

Montée : 150 m
Descente : 1050 m
Temps : 4 h
Distance : 12,2 km

J 20 : 22/10/04

Deboche (3780 mWP017) Namche(35000 mWP017)

Attention, ne pas partir trop tôt du Lodge le monastère n'ouvre ses portes qu'à 9h. La nouvelle rencontre du Dr Paul fait patienter et c'est l'occasion de quelques histoires édifiantes sur les guides et les agences.

Visite du monastère pendant l'office, descente puis remontée sur Sanasa (lunch au Tchang la bière de riz artisanale que l'on peut acheter pour 100 Rpies les 2 litres dans les gargottes alors que la bière est devenue inabordable). Arrivée au Namche Hôtel en début d'après-midi. Douche, emplettes et bon dîner. Possibilité de passer des mails (très cher : 450 Rpies pour 1/2h).

Montée : 600 m
Descente : 900 m
Temps : 5h
Distance : 7,12 km

J 21 : 23/10/04

Namche(35000 mWP017) Lukla (2800 m WP 002)

Lever 5h30, petit déjeuner, 6h départ 7h

Penser à prendre les copies de passeports pour le "Check point" de Monjo. Lunch à Phakding arrivée à Lukla à 15h.

Préparation des pourboires et des lots de vêtements pour une grande tombola. Moments émouvants des adieux : je leur fait un petit « speech » pour leur dire que tout le monde est content mais non sans évoquer à l'égard des porteurs que nous avons moyennement apprécié leur goût un peu trop prononcé pour l'anis !

Montée : 670 m
Descente : 1240 m
Temps : 6h

Distance : 12,7 km

J 22: 24/10/04

Lukla Katmandou

Lever 5h, Aeroport 6h, décollage 7h30 arrivé au Yak and Yeti à 9h.

Rendez-vous est pris avec Sonnam à l'hôtel à partir de l'aéroport (merveilleux portable) ce qui nous permet un debriefing dans les règles de l'art.

Fabienne s'est fait remarquer en passant 1 semaine au Yak espérant une prise en charge des assurances... mais ça ne marche pas.

Question des maoïstes : Thamserku rembourse.

Programme, vivres complémentaires etc... Autant de questions pour améliorer la sauce.

Du coup Sonnam, lorsque je lui dit que nous avons fait le deuxième Trekking en difficulté du Népal nous invite au restaurant Népalais (Népal Chauri où quelque chose comme ça) qui se trouve à l'angle de Durbar Marg et de Kantipath juste en face de la grande porte du Palais Royal. On y mange en tailleur en regardant des danses populaires de la vallée de Katmandou, et ce n'est pas excessivement cher !

J 23: 25/10/04

Katmandu Abu Dhabi

Gros travail d'Ali à l'enregistrement pour faire oublier nos 65 kg de surpoids ça se termine par un "batchich" au type qui est derrière la bascule... On s'en tire à bon compte pour cette fois-ci et chose remarquable tous nos bagages sont à l'arrivée ! Inch Allah dieu est grand... parfois.

Logistique voyage

Attention les voyages au Népal changent il faut se tenir au courant pour éviter les problèmes.

Les Tentes

Elles sont désormais fournies par Thamserku heureusement que j'ai pris une VE 25 supplémentaire car ils avaient prévu 6 tentes pour 11 dont 2 petites North Face ou il est impossible de dormir à deux avec les sacs.

Visite de ville

Allibert ne pourrait-il pas prendre en charge la visite de ville à 10\$? Les clients ayant déjà les entrées à payer, c'était jusqu'à présent le cas et les prix n'ont pas baissé.

Mettre la visite de Ktm systématiquement en début de voyage pour la récupération des bagages.

Complément vivres thamserku (ce ne sont plus les vivres poulain)

Pas assez de barres chocolatées compter 2 barres/pers/jour

Tisanes où en trouver ?

Fiche technique

Changer la descente le jour de l'ascension du Mera jusqu'a Kongme Dingma à 4770 m plus long mais plus confort.

Rajouter une nuit dans L'hinku vallée pour arriver au pied du col pour le lunch, ce qui permet aux gens de récupérer et au guide d'équiper le passage du lendemain.

Amphu Lapsa

Il faut 200 m de cordes fixes côté Hinku et à peu près autant de l'autre côté si l'on est seuls. En plus il faut 50 m pour mouliner les charges et 30 m pour mouliner les gens. Les principaux encrages sont en place mais, prévoir quelques pieux à neige (8/10) et quelques pitons.

Ascension du Mera

Dans les conditions où nous l'avons fait la corde d'attache n'est pas utile jusqu'a la dernière bosse qui peut se faire sur une corde fixe (50 m) où en style Alpin.